

# رقص برف

(شعر کوہستان)

حمید رضا ثابتی

## مقدمه سراینده

## «دو در بروج بلند کوهستان»

شبی خواب دیدم با تعدادی از کوهنوردان ایرانی و خارجی بر بلندای قله‌ای هستم، تقاضا کردند شعر «رقص برف» را بخوانم. گفتم بر قامتش برف را دیدم، گفتند بلند بخوان. مجدداً خواندم بر قامتش... گفتند بلندتر تا صدایت کوهستان را بلرزاند، فریاد کشیدم بر قامتش برف را دیدم زانو زدم و بوسیدم... مادرم سراسیمه به اطاقم آمد و با صدای لرزان بیدارم کرد، گفت چی شده گفتم خواب می‌دیدم.

خوابهایم هم کوهستانی بود...

رقص برف، پیمایشهای عاشقانه در سالهای سار رفتن‌ها و گذشتنها، رنجها و سختیها، اشکها و لبخندها، محبتها و مهربانی‌ها در دانشگاهی بزرگ و بی‌همتا، با استادی بی‌نظیر و شکوهمند بود. هدیه‌ای از کوهستان به خوبان عشق که سالها عاشقی کردند، در تاریکترین تاریکیها و روشن‌ترین روشنی‌ها، در سردترین ایام و گرمترین اوقات زندگی کردند و رفتند. بودند نشان نعمت بود و رفتنشان سکوت و غم. قلمش راعشق کشید و نفسش را کوهستان دمید. رقص برف، شعر کوهستان است. پیامش امید و زندگی است و چراغش شمع فرزان در تاریکی است...

از صمیم قلب دوستان دارم...



رقص برف حمیدرضا ثابتی

## سخن ناشر

هزاران افسانه، داستان و کتاب درباره تعریف عشق نوشته شده و نیز شعرهای بی شماری برای این واژه پرکاربرد زبان بشری و مفهوم آن سروده شده است.

چه بسیار نگارندگان و عشاقی که از ظن خود به شرح و تفسیر عشق پرداخته‌اند و هر کسی فراخور حال خود سخن از این واژه تقدیر شده در جامعه بشری گفته است، حال چه این تعابیر از نوع آسمانی آن بوده و چه عشق زمینی و تأثیر آن بر زندگی عادی و روزمره، در هر دو صورت نمی‌توان نقش بی‌بدیل آن را در زندگی شخصی و اجتماعی انکار و کم‌اهمیت کرد.

به اعتقاد اندرو ویل، معنی عاشق شدن این است که انسان آنچه را در درون خود احساس می‌کند به چیزی یا کسی در خارج از وجود خود منعکس کند و اگر دیگران بتوانند درک کنند که عشق، از درون آن‌ها نشأت می‌گیرد، آن‌گاه همیشه راهی برای برقراری ارتباط با این منشأ درونی وجود خواهد داشت.

عشق، یگانه منبع حفظ آسایش و آرامش در زندگی است و از چنان نیرویی برخوردار است که می‌تواند سبب شفای معجزه‌آسایی در قلمرو جسم، ذهن و معنویت گردد. تلاش همه ما باید در جهت بارور ساختن و پرورش این نیروی بی‌کران باشد.

اثر پیش‌رو بی‌شک تجلی بلوغ واژه مقدس عشق در دل، ذهن و زبان کهنه رهرو کوهستان حمیدرضا ثابتی در پیمایش‌های عاشقانه‌اش است به گونه‌ای که هر بیگانه و آشنایی آوازه شیدایی‌های او را یا شنیده یا از نزدیک درک کرده است.

قابل ستایش است که سراینده خود را خالق اثر نمی‌خواند و هر آنچه هست از عشق می‌داند و معتقد است که زنجیره خلق تا انتشار این اثر همه در حیطه و قلمرو عشق است و هر آن‌کسی که در به ثمر رسیدن این اثر نقشی دارد همه واسطه و حلقه‌ای از این زنجیره هستند که به واسطه نیرویی قدرتمند به هم متصل گشته‌اند.

نتیجه آن‌که خواننده این مجموعه نیز حلقه‌ای از زنجیر عشق است که در جریان یافتن این رود خروشان در شاه‌رگ‌های جامعه سهم خود را خواهد داشت.

حمیدرضا شیرازی

فروردین ۱۴۰۰ - قله عشق (توچال)

# فهرست

۴۱.....	بذرهای مهربانی.....	۷.....	کودکی پروازی (شاگرد آخر).....
۴۲.....	نترسید آی پریا.....	۸.....	رقص برف.....
۴۳.....	مسافر آفتابم.....	۹.....	مرز جنون.....
۴۴.....	سکوت بی صدا.....	۱۰.....	آهو و آب.....
۴۵.....	بازی خدا.....	۱۲.....	هم آغوشی.....
۴۶.....	گلی کاشتم.....	۱۴.....	کوه.....
۴۷.....	امپراطوری عاشقان.....	۱۵.....	بیدمجنون.....
۴۸.....	نغمه البرز.....	۱۶.....	خونهای کوهی.....
۴۹.....	ضیافت رویایی.....	۱۷.....	دوست دارم.....
۵۰.....	دماوند.....	۱۸.....	عروس جان.....
۵۲.....	جشن ابرها.....	۱۹.....	پنجره‌های آسمان.....
۵۳.....	عصا دزد.....	۲۰.....	بچه بلبل.....
۵۴.....	بخشش خورشید.....	۲۱.....	فانوس ماه.....
۵۵.....	تمام نشدنی.....	۲۳.....	شادم چون آزادم.....
۵۶.....	کوله بارم.....	۲۴.....	کلبه‌ای می‌سازم.....
۵۸.....	چنگی بز.....	۲۶.....	دوستی با آسمان.....
۶۰.....	عروسی خورشید.....	۲۷.....	عطر و لطافت خدا.....
۶۱.....	آب روانیم.....	۲۸.....	راز عاشقی.....
۶۲.....	دوباره احساس شدی.....	۲۹.....	نترس ای دل.....
۶۳.....	قله باحال.....	۳۰.....	آفرین ای آفتاب.....
۶۴.....	قله عشق.....	۳۱.....	لذیذ بودن.....
۶۶.....	تنهائی ام.....	۳۲.....	حس خوبی دارم.....
۶۷.....	حق گرفتنی نیست.....	۳۳.....	پادشاهی عشق.....
۶۸.....	دل من.....	۳۴.....	تو عشقی.....
۶۹.....	بوسه رویایی.....	۳۵.....	خدای احساس.....
۷۰.....	شاه بیت.....	۳۶.....	ساز حیات.....
۷۱.....	آه ای خوبی من.....	۳۷.....	پرواز.....
۷۲.....	سنگ چین.....	۳۸.....	قماری دیگر.....
۷۳.....	از کوهستانم.....	۳۹.....	به آتش نمی‌کشم.....
۷۴.....	پروانه‌ای.....	۴۰.....	صبح می‌آید رفیق.....

خط پایان ..... ۱۰۸  
افسانه‌سازی ..... ۱۰۹  
مادر ..... ۱۱۰  
پرواز کن ..... ۱۱۲  
نان تازه ..... ۱۱۳  
دل‌تنگی‌هام ..... ۱۱۴  
دانشگاه تغییر ..... ۱۱۵  
وحشی و آرام ..... ۱۱۶  
دق می‌کنه ..... ۱۱۸  
خط خطی ..... ۱۱۹  
بهار می‌آید ..... ۱۲۰  
شب‌نشین ..... ۱۲۱  
مالک ذهن ..... ۱۲۲  
دوستت دارم ..... ۱۲۳  
قرارت ..... ۱۲۴  
با آفتاب ..... ۱۲۵  
شادی ..... ۱۲۶  
بره و گرگ ..... ۱۲۷  
اقیانوس آسمانی ..... ۱۲۸  
زاهد غافل ..... ۱۲۹  
صعودکنندگان ..... ۱۳۰  
فریب‌خورده ..... ۱۳۱  
نماد آزادی ..... ۱۳۲  
تیغ ..... ۱۳۳  
پسرک عاشق و شاعرپیشه ..... ۱۳۴  
موش بیچاره ..... ۱۳۵  
بیدهای مجنون ..... ۱۳۶  
رسم زمانه ..... ۱۳۷  
مکتب عشق ..... ۱۳۸  
عقل ..... ۱۳۹  
کوهنورد عالی ..... ۱۴۰  
حلّاج ..... ۱۴۲

ام اس ..... ۷۵  
رودها ..... ۷۶  
حرف اندازه ..... ۷۷  
معبد جان‌ها ..... ۷۸  
ای یگانه ..... ۷۹  
مسیر مهربانی ..... ۸۰  
عشقی دیگر ..... ۸۱  
حقیقت زیبایی ..... ۸۲  
قیبله عشق ..... ۸۳  
مهربانم ..... ۸۴  
فرستی دیگر ..... ۸۵  
عاشق‌کشی ..... ۸۶  
آرزوهای بزرگ ..... ۸۸  
نقش می‌بندد ..... ۸۹  
عشق جانان ..... ۹۰  
پادشاه روشنایی ..... ۹۱  
نسیم عاشقی‌ها ..... ۹۲  
عاشقی توست ..... ۹۳  
عروس اقیانوس ..... ۹۴  
الماس سپید ..... ۹۵  
خدا نشناختیم ..... ۹۶  
آدم‌های کاغذی ..... ۹۷  
خدائی شیم ..... ۹۸  
نسل آفتاب ..... ۹۹  
میتونی ..... ۱۰۰  
حرکت کن ..... ۱۰۱  
بازاری ندارم ..... ۱۰۲  
آینه ..... ۱۰۳  
فریاد ..... ۱۰۴  
حقیقت ..... ۱۰۵  
می نخورده ..... ۱۰۶  
ترنم دل‌نشین ..... ۱۰۷

۱۷۷ ..... متفاوت باش  
۱۷۸ ..... مشق دبستانی  
۱۷۹ ..... قطار زمان  
۱۸۰ ..... کتاب ماندگاری  
۱۸۱ ..... پیرمردی منظم  
۱۸۲ ..... یکی خوان  
۱۸۳ ..... دریا می میره  
۱۸۴ ..... معجزه عشق  
۱۸۵ ..... عمو نوروز  
۱۸۶ ..... بگذار بخوابم  
۱۸۷ ..... مکر  
۱۸۸ ..... عمق  
۱۸۹ ..... قصه گو  
۱۹۰ ..... ستایش کنیم  
۱۹۱ ..... سرزمین باصفا  
۱۹۲ ..... پیرمرد  
۱۹۴ ..... مشتانم  
۱۹۵ ..... عربانی ام  
۱۹۶ ..... مردی  
۱۹۷ ..... ارتش بی سلاح  
۱۹۸ ..... راننده و پیرزن  
۱۹۹ ..... خاک مرده  
۲۰۰ ..... بیچاره پیرزن  
۲۰۲ ..... کودک فقیر  
۲۰۴ ..... قاصدک ها  
۲۰۵ ..... می گذرد  
۲۰۶ ..... وزن و قافیه  
۲۰۷ ..... سراب  
۲۰۸ ..... قمار دل  
۲۰۹ ..... دلفک ها  
۲۱۰ ..... شهر فرنگ  
۲۱۱ ..... گدایی

۱۴۳ ..... بگو از بهار  
۱۴۴ ..... آوازی عاشقانه  
۱۴۵ ..... خاطراتم  
۱۴۶ ..... انتظار  
۱۴۷ ..... ریاضتی علمی  
۱۴۸ ..... خوش به حال کودکی  
۱۵۰ ..... فریاد باد  
۱۵۱ ..... خوش خنده  
۱۵۲ ..... منتظر می مانم  
۱۵۳ ..... دل آرام  
۱۵۴ ..... قصر قلبم  
۱۵۵ ..... نی  
۱۵۶ ..... فاجعه  
۱۵۷ ..... نظر بازی آب  
۱۵۸ ..... مشق عشق  
۱۵۹ ..... شعر  
۱۶۰ ..... مهربانی  
۱۶۱ ..... رویش احساس ها  
۱۶۲ ..... رنج و عذاب  
۱۶۳ ..... پلنگ صورتی  
۱۶۴ ..... وابستگی  
۱۶۵ ..... نی لبکش  
۱۶۶ ..... شاد زیستن  
۱۶۷ ..... ۹۴۱  
۱۶۸ ..... دنیا چه بود  
۱۶۹ ..... نان دهید  
۱۷۰ ..... دقت کائنات  
۱۷۱ ..... بهار آمده  
۱۷۲ ..... نیلوفران آبی  
۱۷۳ ..... اشک نریزید  
۱۷۴ ..... مرد آتش  
۱۷۵ ..... بازی زندگی

۲۴۶ ..... من مرده‌ام  
۲۴۷ ..... آدم باش  
۲۴۸ ..... بلندپرواز  
۲۵۰ ..... خدای خود  
۲۵۱ ..... تنهایی  
۲۵۲ ..... بزم خورشید  
۲۵۳ ..... زندگی  
۲۵۴ ..... ساده باش  
۲۵۵ ..... اوج  
۲۵۶ ..... سکوت  
۲۵۷ ..... شاد نیستی  
۲۵۸ ..... قدیسان  
۲۵۹ ..... هدف  
۲۶۰ ..... تو زیبایی  
۲۶۱ ..... بزک چانه شکسته  
۲۶۴ ..... مالکیت  
۲۶۵ ..... زنده‌ام  
۲۶۶ ..... آهو زیبا  
۲۶۷ ..... ستاره می شویم  
۲۶۸ ..... عشق  
۲۶۹ ..... خاطره  
۲۷۰ ..... اعتقادی  
۲۷۱ ..... دنیايمان  
۲۷۲ ..... رنج  
۲۷۳ ..... تغییر تفکر  
۲۷۴ ..... وجدان‌هایمان  
۲۷۵ ..... بخشش  
۲۷۶ ..... آرزوی  
۲۷۷ ..... شادی  
۲۷۸ ..... آذین

۲۱۲ ..... روزهای خوب خدا  
۲۱۳ ..... آرامش  
۲۱۴ ..... پابرهنه  
۲۱۶ ..... من زمینی تو زمینی  
۲۱۷ ..... اشک آهی شد  
۲۱۸ ..... قایق کاغذی  
۲۲۰ ..... دروغ‌های شلوغ  
۲۲۱ ..... مفید باش  
۲۲۲ ..... نگهبان نفت  
۲۲۳ ..... همه مسافریم  
۲۲۴ ..... اعتیاد  
۲۲۶ ..... عاقبت بخیری  
۲۲۷ ..... کار تو چیست  
۲۲۸ ..... صبر  
۲۲۹ ..... حالمان  
۲۳۰ ..... الماس گرانبها  
۲۳۱ ..... کجا می‌بری  
۲۳۲ ..... منتظر خورشید  
۲۳۳ ..... رقص خورشید  
۲۳۴ ..... کلاهم  
۲۳۵ ..... مهتاب  
۲۳۶ ..... فروشی نیست  
۲۳۷ ..... نمی‌تونم  
۲۳۸ ..... مفت می‌خرند  
۲۳۹ ..... بیدار بمونه  
۲۴۰ ..... دردآورترین  
۲۴۱ ..... گلستان  
۲۴۲ ..... غرق نشدیم  
۲۴۳ ..... مواظب باش  
۲۴۴ ..... عاطفه  
۲۴۵ ..... تماشاچی